

JAVNI NASTUP I PREZENTIRANJE U POSLOVNOM OKRUŽENJU

OD POSLOVNIH SASTANAKA I POZORNICE DO MEDIJA I DRUŠTVENIH MREŽAI

17.4. i 18.4.2026. ili 24.4. i 25.4.2026. u Zagrebu, Sveučilište Libertas



U poslovnom svijetu, vaš nastup pred drugima vrijedi koliko i rezultat koji njime ostvarite. Uz praktične vježbe i video snimanja, nakon ovog treninga postat ćete jasan i uvjerljiv govornik pred svakom publikom ili kamerom. Trening javnog nastupa donosi vam konkretne alate i moćne tehnike profesionalnih govornika s kojima ćete lakše ostvariti ciljeve prilikom iduće prezentacije, sastanka, govora, panel-rasprave ili TV intervjua. Trener je Ivan Vrdoljak - dugogodišnji TV novinar, komunikacijski stručnjak i sveučilišni predavač.

Što ćete naučiti

- Kako ovladati tremom
- Tehnike pripreme i snalaženja pri izlaganju uživo
- Persuazivan govor tijela
- Storytelling prezentacija i govora
- Kako upotrijebiti i kontrolirati glas
- Izrada i dizajn atraktivne prezentacije

Kome je program namijenjen

- Profesionalcima koji žele podići kvalitetu svojih prezentacija i javnih nastupa
- Menadžerima i poduzetnicima koji žele uvjerljivo predstavljati svoje ideje i brend
- Djelatnicima u svim područjima poslovnog okruženja koji trebaju prezentirati
- Politički aktivnim pojedincima
- Kreatorima sadržaja
- Studentima, predavačima i svima koji žele osnažiti svoju komunikaciju pred publikom.

Program obuhvaća:

* * *
Interaktivna
predavanja

* * *
Praktične
vježbe

* * *
Simulacije nastupa i
analiza

* * *
Individualne upute,
vježbe i tehnike

PETAK: 9:00 - 15:00 h

9:00 – 11:00	<ul style="list-style-type: none">• Uvod u trening i definiranje ciljeva• Upravljanje tremom: od blokade do fokusa• Umijeće improvizacije i snalaženje u nepredvidivim situacijama
11:00 – 11:15	Pauza osvježanje
11:15 – 13:00	<ul style="list-style-type: none">• Priprema za nastup• Predstavljanje u jednoj minuti• Dizajniranje glavnih poruka• Storytelling u poslovnom kontekstu• Struktura nastupa
13:00 – 13:15	Pauza
13:15 – 15:00	Glas kao instrument utjecaja

SUBOTA: 9:00 - 16:00 h

9:00 – 11:00	Govor tijela koji uvjerava
11:00 - 11:15	Pauza osvježanje
11:15 – 13:00	<ul style="list-style-type: none">• Nastup pred kamerom i u medijima• Tehnike odgovaranja na pitanja• Dizajniranje PPT prezentacije koji ne zamara publiku
13:00 – 14:00	Ručak (u organizaciji Centra za cjeloživotno i kontinuirano obrazovanje)
14:00 – 16:00	<ul style="list-style-type: none">• Završni govor - priprema i izvedba• Analiza i povratna informacija

Tko je vaš predavač-mentor









Ivan Vrdoljak

Ivan Vrdoljak diplomirao je novinarstvo na Fakultetu političkih znanosti u Zagrebu. Proteklih 17 godina radi kao televizijski novinar i voditelj na vodećim televizijskim kućama u Hrvatskoj i regiji, uključujući RTL, Novu TV te Bloomberg Adria TV gdje je trenutno urednik i voditelj. Iza njega su brojne TV emisije i intervjui, moderirao je desetke poslovnih konferencija te uspješno provodi treninge medijskog i javnog nastupa.

Novinarski rad izoštrio mu je osjećaj za strukturu, jasnoću i uvjerljivost te dubinsko razumijevanje očekivanja publike i elemenata uspješnog nastupa. Kroz svoj program pripremio je brojne menadžere i lidere za medijske, konferencijske nastupe i poslovne skupove. Kombinacija bogatog praktičnog i predavačkog iskustva temelj je njegovog rada s polaznicima kojima pomaže savladati tremu, postati jasniji i uvjerljiviji te nastupati s većim samopouzdanjem.

Želite se prijaviti?

Prijavite se na jedan od ponuđenih termina. Predavanje će se održati u terminu s većim brojem prijavljenih. Svi prijavljeni bit će obaviješteni o finalnom datumu održavanja 30 dana prije početka edukacije.

 Datum:	17.4. i 18.4.2026. ili 24.4. i 25.4.2026.	
 Lokacija:	Trg J. F. Kennedyja 6b	
 Predavač:	Ivan Vrdoljak	
 Dokument:	Certifikat o sudjelovanju	
 Broj mjesta:	Do 15 mjesta	
 Kotizacija:	Rana rezervacija mjesta (30 dana ranije): -20%	416 EUR
	Redovna cijena (za prijave od 4.4.2026.)	520 EUR
	Grupna kotizacija (3+ osobe iz iste organizacije)	390 EUR
E-mail:	cjelozivotno@libertas.hr	
Telefonska prijava:	01 5633 151 / 099 209 2080	

ŽELITE ORGANIZIRATI PROGRAM **JAVNI NASTUP** INTERNO?

Inter Core su intenzivni i motivirajući interni programi koji kombiniraju gotove module uz dozu prilagodbe sadržaja vašem timu i ciljevima organizacije.

* * *
TRAJANJE:
1 ILI 2 DANA

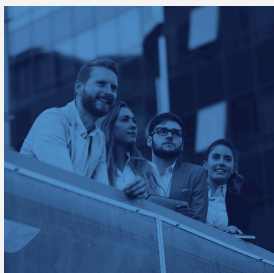
* * *
MJESTO IZVOĐENJA:
PREMA ODABIRU
NARUČITELJA

* * *
OBLIK:
LIVE, ONLINE ILI
BLENDED

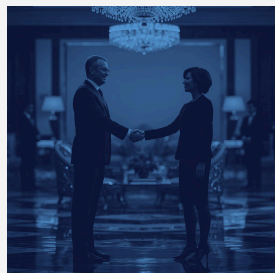
* * *
BROJ SUDIONIKA:
12-20

* * *
CIJENA:
350-600 EUR

OTKRIJTE DRUGE JEDNODNEVNE I DVODNEVNE PROGRAME



AI NAVIGATOR



PROTOKOL U PRAKSI



POSLOVNI
KOMUNIKACIJSKI
KOMPAS



UČINKOVITO
PREGOVARANJE

Saznajte više na: www.libertas.hr